**מוטוריקה גסה**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 90% מהילדים | 75% מהילדים | 50% מהילדים | 25% מהילדים |  הביצוע/אחוזונים |
| מלידה |   |   |   | תנועות גפיים סימטריות |
| בגיל 3 שבועות |   |   |   | הרמת ראש על הבטן |
| 3 ח' | 2 ח' | חודש | לידה | הרמת ראש ל 45° על הבטן |
| 4 ח' | 3 ח' | 9 שבועות | 6 שבועות | הרמת ראש ל 90° על הבטן |
| 4 ח' | 3 ח' | 9 שבועות | 7 שבועות | בזמן ישיבה קיימת יציבות של הראש |
| 4.5 ח' | 14 שבועות | 10 שבועות | 7 שבועות | נשיאת משקל על הרגליים |
| 19 שבועות | 4 ח' | 13 שבועות | 11 שבועות | על הבטן – תמיכת בית החזה מעל המשטח עם הידיים |
| 5.5 ח' | 4.5 ח' | 3 ח' | 2 ח' | התהפכות מבטן לגב |
| 6.5 ח' | 4.5 ח' | 3.5 ח' | 3 ח' | במשיכת התינוק לישיבה הראש אינו נופל אחורה |
| 7 ח' | 6.5 ח' | 6 ח' | 5.5 ח' | ישיבה ללא תמיכה |
| 9 ח' | 8 ח' | 7.5 ח' | 6.5 ח' | עמידה בתמיכה |
| 10 ח' | 9 ח' | 8.5 ח' | 8 ח' | משיכה עצמית לעמידה |
| 10 ח' | 9.5 ח' | 8.5 ח' | 7.5 ח' | יכולת להתיישב |
| 11.5 ח' | 11 ח' | 10 ח' | 9.5 ח' | עמידה למשך כ 2 שניות |
| 14 ח' | 13 ח' | 11.5 ח' | 10.5 ח' | עמידה בכוחות עצמו |
| 15 ח' | 13.5 ח' | 12.5 ח' | 11 ח' | יכול לחזור לעמידה כשמתכופף |
| 15 ח' | 13.5 ח' | 12.5 ח' | 11 ח' | הליכה יציבה בכוחות עצמו |
| 17 ח' | 15.5 ח' | 14 ח' | 12.5 ח' | הליכה אחורה |
| 20.5 ח' | 18 ח' | 16 ח' | 14 ח' | ריצה |
| 22 ח' | 19.5 ח' | 16.5 ח' | 14.5 ח' | עליה במדרגות |
| 24 ח' | 21 ח' | 18.5 ח' | 16 ח' | יכולת לבעוט בכדור |
| 2.5 שנ' | 27 ח' | 24 ח' | 21.5 ח' | קפיצה למעלה |
| 3 שנ' | 28 ח' | 20 ח' | 17 ח' | יכולת לזרוק כדור מעל הראש |
| 3 שנ'+ 2 ח' | 33 ח' | 2.5 שנ' | 28 ח' | קפיצה קדימה |
| 3.5 שנ' | 2 שנ' +8 ח' | 2 שנ' + 5 ח' | 28 ח' | עמידה על רגל אחת לשנייה |
| 4 שנ' | 3.5 שנ' | 3 שנ' | 33 ח' | עמידה על רגל אחת ל 2 שניות |
| 4 שנ' + 8 ח' | 4 שנ' + 3 ח' | 3 שנ' + 9 ח' | 3.5 שנ' | דילוג |
| 5 שנ' | 4.5 שנ' | 4 שנ' | 3.5 שנ' | עמידה על רגל אחת ל 3 שניות |
| 5 שנ' + 9 ח' | 5 שנ' + 3 ח' | 4 שנ' + 8 ח' | 4 שנ' | הליכה עקב בצד אגודל |